

ALGUNAS PLANTAS DEL REFUGIO LAPA VERDE

MARZO 2010 – Realizado por Yahaira Rojas-Durán

El presente es un documento guía sobre las plantas comunes del Refugio Lapa Verde. Junto a cada fotografía, encontrará el nombre científico de la planta, la familia a la cual pertenece, su nombre común en español e inglés (cuando exista), los sitios donde puede encontrar la especie dentro del refugio, su descripción, así como un corto relato sobre historia natural. Debido a que muchas especies se pueden encontrar en más de un sitio, las especies se enlistan dentro del sitio donde se pueden observar fácilmente individuos adultos. A continuación se explica la información contenida por especie.

HABITAT: Sitio donde es más probable observar la especie dentro del refugio.

				
Jardines	Proyecto Reforestación	Cultivos	Potreros (Pastos activos)	Sendero de los Aromas

				
Sendero de los Árboles	Laguna y Riachuelos	Charrales (Pastos abandonados)	Bosque Secundario	Bosque Primario

ENTRADA DEL REFUGIO

Hura crepitans

Huraceae

Javillo, *Sandbox Tree*

Sitios donde se puede observar

- A orillas de quebrada cercana a la casona, Proyecto de Reforestación

Descripción

Arbol de hasta 45 m de alto y 3 m de diámetro, tronco cilíndrico con espinas, hojas simples, alternas, con peciolo largo.

Historia Natural

Su látex es cáustico y se utiliza para entorpecer peces y así atraparlos. En épocas coloniales los frutos inmaduros se vaciaban y se llenaban de arena para ser usados en la escritura con tinta. Estos frutos son cápsulas dehiscentes que expulsan las semillas a varios metros del árbol, produciendo un ruido en el proceso de apertura. Frutos apetecidos por lapas rojas (*Ara macaw*) y verdes (*Ara ambiguus*).



Guarea grandifolia

Meliaceae

Cocorón

Sitios donde se puede observar

- En el potrero del frente del Refugio, sobre la cerca. Proyecto de Reforestación

Descripción

Hasta 50 m, fuste cilíndrico y recto con pequeños contrafuertes, copa densa y redondeada, hojas agrupadas, compuestas y grandes (hasta 1.5 m), frutos capsulares dehiscentes y rojizos al madurar, con semillas cubiertas por pulpa anaranjada.

Historia Natural

Es una especie riparia, creciendo en suelos arcillosos y con alto contenido de aluminio, o en bancos aluviales. Tolerante a la sombra. Sus frutos son comidos por aves como tucanes.



Cedrela odorata

Meliaceae

Cedro Amargo, Spanish Cedar

Sitios donde se puede observar

- En el potrero del frente del Refugio, Proyecto de Reforestación

Descripción

Crece más de 30 m, deciduo, corteza gris fisurada, hojas alternas compuestas, frutos son cápsulas dehiscentes.

Historia Natural

Sus flores con olor a ajo son polinizadas por polillas, olor presente también en los frutos inmaduros y la madera recién cortada. Es conocida por su madera debido al color rojizo y la facilidad de trabajar con ella. Resiste insectos y pudrición.



Ficus colubrinae

Moraceae

Higuito, Fig Tree

Sitios donde se puede observar

- En el potrero del frente del Refugio

Descripción

Arbusto o árbol hasta 12 m de altura, hojas simples alternas, frutos pequeños (menor a 1 cm) y sésiles.

Historia Natural

Sus frutos son muy apetecidos por aves como tangaras y pavas, así como por algunos mamíferos como pizotes.



Bactris gasipaes

Arecaceae

Pejibaye, Palmito, Peach Palm

Sitios donde se puede observar

- En el potrero del frente del Refugio

Descripción

Hasta 20 m de alto, con espinas en el tallo y nudos formados por la cicatricación de las hojas caídas. Frutos en racimos, de tamaño muy variable. La cáscara cambia de verde a naranja cuando maduran los frutos. Pulpa harinosa de color amarillo o anaranjado.

Historia Natural

Su distribución natural comienza en el Darién, Panamá y continúa hasta Bolivia, posiblemente hasta Mato Grosso en Brasil. Sin embargo, se ha cultivado en Centroamérica desde hace miles de años. Su tallo y frutos son comestibles. El interior del tallo recibe el nombre de "palmito" en Costa Rica y los frutos son llamados "pejibayes". El nombre de la planta depende de la parte a explotar.



Spathiphyllum friedrichsthali

Araceae

Calita, *Peace Lily*

Sitios donde se puede observar

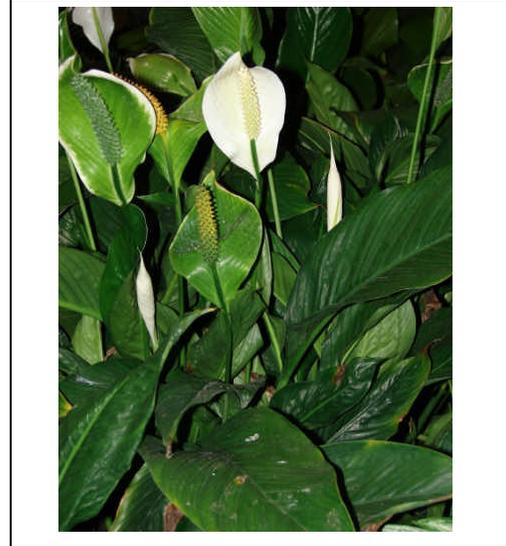
- En el riachuelo (quebrada) del frente del Refugio, Laguna

Descripción

Plantas sin tallos, menores a 1 m de altura, hojas con peciolo largos, flores con espata blanca al principio y verde finalmente cuando poseen fruto.

Historia Natural

Esta especie prefiere sitios pantanosos, como humedales naturales o zonas inundadas de potreros en tierras bajas de la vertiente Atlántica. Se ha cultivado mucho en Estados Unidos y Europa, no así en Costa Rica.



POTREROS

Erythrina sp

Fabaceae

Poró, *Machete Flower*

Sitios donde se puede observar

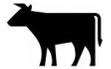
- Potreros, sobre las cercas

Descripción

Arbusto sembrado en cercas vivas del refugio, hojas compuestas de tres folíolos y con olor a frijol, espinas en el tallo, flores rojas agrupadas con forma lanceolada.

Historia Natural

La especie es propagada a través de sus ramas. Sus semillas contienen alcaloides. Las flores atraen colibríes, sirviendo como comederos naturales.



Jacaranda copaia

Bignoniaceae

Gallinazo

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Charrales, Potreros

Descripción

Hasta 30 m de altura, hojas compuestas, opuestas, inflorescencias azul violáceo, fruto leñoso y dehiscente.

Historia Natural

Las semillas son dispersadas por viento.



Luehea seemannii

Malvaceae

Guácimo Colorado

Sitios donde se puede observar

- Frente a la casona, Potreros, Bosque Primario

Descripción

Árbol de hasta 30 m de alto, corteza gris o rojiza, hojas simples y alternas con el envés dorado, frutos son cápsulas que se abren y exponen semillas aladas.

Historia Natural

Usualmente se encuentra en ambiente ripario. Se reconoce fácilmente por el color en el envés de sus hojas. Sus semillas son dispersadas por viento.



Inga spectabilis

Mimosaceae

Guaba Machete

Sitios donde se puede observar

- Frente a la casona, Potreros

Descripción

Hasta 15 m de altura, hojas compuestas, inflorescencias blancas en espigas, frutos son vainas leñosas aplanadas con tamaños hasta de 70x8x3 cm.

Historia Natural

Es cultivado ampliamente en la vertiente Atlántica. Sus frutos son comercializados en los mercados locales, debido a que las semillas están envueltas en una pulpa blanca, dulce y jugosa.



Psidium guajaba

Myrtaceae

Guayaba, *Guava*

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Charrales, Potreros

Descripción

Arbusto de hasta 10 m, con corteza lisa verde y rosada que se exfolia, hojas opuestas, flores fragantes y frutos con fuerte aroma dulce, pulpa rosada o blanca con muchas semillas pequeñas.

Historia Natural

Muchas aves y algunos mamíferos como monos y ardillas comen los frutos. Las mariposas *Morpho* son atraídas por los mismos en descomposición en el suelo. El ganado dispersa las semillas en los potreros. Y se han encontrado en sitios arqueológicos de México y Perú mayores a mil años.



Anacardium occidentale

Anacardiaceae

Marañón, Cashew

Sitios donde se puede observar

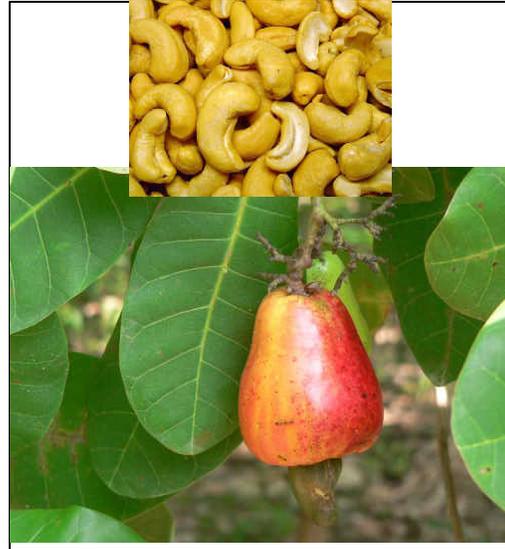
- Potreros

Descripción

Hasta 12 m de altura, tronco ramificado e irregular a baja altura, hojas simples alternas. El fruto consta de dos partes, el pseudofruto y la nuez.

Historia Natural

Originaria del sudeste de Brasil. Se cultiva por su nuez, la cual se conoce como "semilla de marañón" en Costa Rica. En este país, también se consume el pseudofruto, pero su demanda es baja. El pseudofruto es el pedúnculo floral engrosado. India es el mayor productor de marañón en el mundo.



LA LAGUNA: ZONA DE COLIBRIES

Hamelia patens

Rubiaceae

Coralillo, Zorrillo Real, Firebush

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Charrales, Jardines, Bosque Secundario

Descripción

Arbol o arbusto, hojas opuestas con vena central rojiza, flores tubulares anaranjadas.

Historia Natural

Florece todo el año. Es una planta polinizada por colibríes. Los frutos son comidos por las aves.



Palicourea guianensis

Rubiaceae

Cafecillo, Showy Cappel

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Charrales, Jardines, Bosque Secundario

Descripción

Arbusto, hojas opuestas con vena central amarillenta, flores tubulares amarillas o anaranjadas.

Historia Natural

Florece de mayo a julio. Es una planta polinizada por colibríes. Los frutos son comidos por las aves.



Stachytarpheta frantzii

Verbenaceae

Rabo de Gato, *Porterweed*

Sitios donde se puede observar

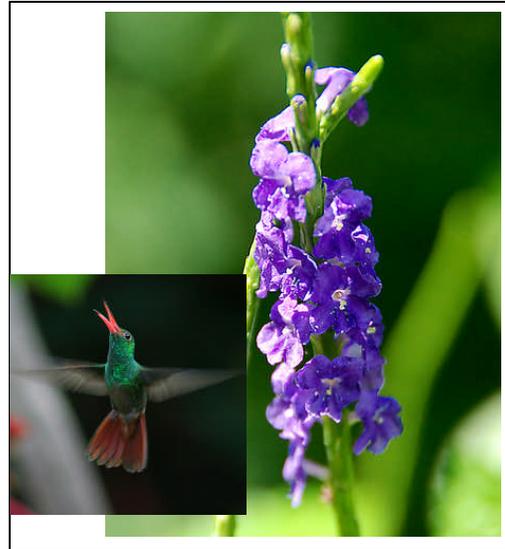
- Jardines, Laguna

Descripción

Arbusto, hojas opuestas aserradas, inflorescencias de 45 cm de largo con flores moradas de 5 lóbulos.

Historia Natural

Esta planta atrae a colibríes de pico corto, mariposas y polillas. Aunque es una planta nativa, se le ve más frecuentemente plantada en jardines. Es común observar mariposas del género *Phoebis* y colibríes *Amazilia tzacatl* (foto).



Canna indica

Cannaceae

Platanilla, *Indian Shot*

Sitios donde se puede observar

- Jardines, Laguna

Descripción

Planta herbácea perenne, de hasta 2 m de altura, hojas verdes elípticas con peciolo corto, frutos capsulares globosos con semillas negras y muy duras.

Historia Natural

Esta especie neotropical es nativa de Suramérica. Se ha encontrado evidencia de su cultivo en Perú hace 4500 años. Colibríes ermitaños se ven atraídos por estas flores.



LA LAGUNA: ZONA DE MARIPOSAS (PLANTAS NECTARIVORAS)

Lantana camara

Verbenaceae

Cinco Negritos, *Lantana*

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Charrales, Jardines

Descripción

Arbusto, hojas opuestas aserradas, flores amarillas o anaranjadas, frutos negros o azul metálicos.

Historia Natural

Florece todo el año. Es una planta polinizada por mariposas. Por ejemplo: *Anartia fatima* y *Phoebis sp* (foto). Los frutos son comidos por aves.



Asclepias curassavica

Asclepiadaceae

Viborana, *Milkweed*

Sitios donde se puede observar

- Laguna

Descripción

Hierba, hojas opuestas lanceoladas, secreción lechosa, flores amarillas o anaranjadas, frutos son capsulas dehiscentes.

Historia Natural

Florece la mayoría del año. Es una planta polinizada por mariposas. Es común ver las mariposas *Daneus plexippus*, Monarca (foto), tomando néctar de sus flores y sus larvas comiendo sus hojas, las cuales poseen sustancias que hacen a esta especie de mariposa de mal gusto para sus potenciales depredadores.



Passiflora vitifolia

Passifloraceae

Granadilla de Montaña, *Passionflower*

Sitios donde se puede observar

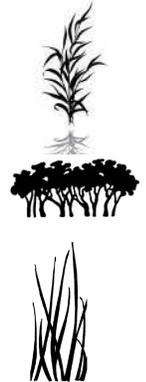
- Laguna, Charrales, Bosque Secundario

Descripción

Bejuco, hojas trilobuladas, zarcillos axilares, flores de 12 cm con cinco pétalos rojos y con corona de filamentos blancos.

Historia Natural

Una de las Pasifloras más vistosas del lugar. Sus hojas sirven de alimento a larvas de algunas mariposas del género *Heliconius*, *Dione*, *Eueides*, entre otras. *H. iulia* (foto) y *H. cydno* (foto) son unas de ellas. Sus flores son polinizadas por colibríes ermitaños.



LA LAGUNA: ZONA DE MARIPOSAS (PLANTAS HOSPEDERAS)

Piper auritum

Piperaceae

Hoja Estrella

Sitios donde se puede observar

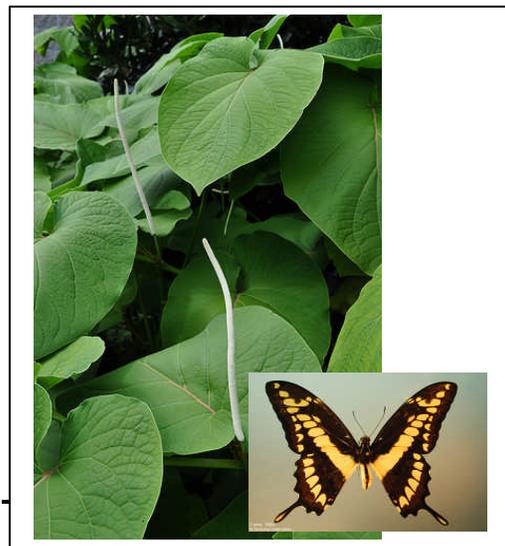
- Laguna, Charrales

Descripción

Es un arbusto de 2 m de altura, de ramas frágiles con hojas aromáticas alternas pecioladas, redondas y acorazonadas, de 20 - 25 cm de largo por 14 - 18 de ancho y de sabor dulce y algo picante.

Historia Natural

Usada como condimento en México y medicina en diferentes países. Esta planta es familia de la pimienta negra. Sus frutos son dispersados por murciélagos. Sus hojas son apetecidas por larvas de mariposas *Heraclides thoas* de la familia Papilionidae (foto).



Pterocarpus hayesii

Papilionaceae

Sangrillo, Paleta

Sitios donde se puede observar

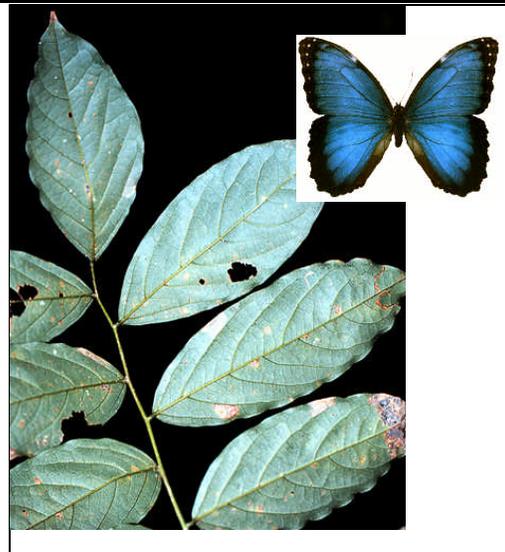
- Laguna

Descripción

Hasta 35 m, fuste recto, con gambas en la base, copa ancha, hojas compuestas alternas.

Historia Natural

Hospedera de la mariposa *Morpho helenor marinita*.



Machaerium saemannii

Papilionaceae

Sitios donde se puede observar

- Laguna

Descripción

Bejuco con hojas compuestas alternas, brillantes en el haz.

Historia Natural

Hospedera de la mariposa *Morpho helenor marinita*.



Adelia triloba

Euphorbiaceae

Clavillo

Sitios donde se puede observar

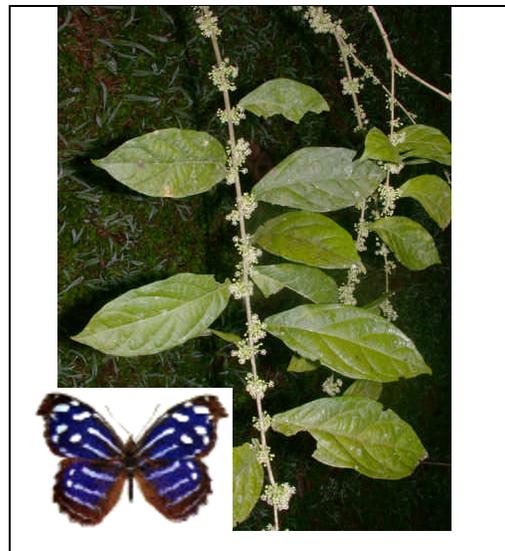
- Laguna

Descripción

Arbustos o árboles menores a 15 m, hojas simples, alternas, con espinas en las ramas.

Historia Natural

Hospedera de la mariposa *Myscelia cyaniris*.



Alchornea costaricensis

Euphorbiaceae

Fósforo, Ira

Sitios donde se puede observar

- Laguna

Descripción

Arbusto o árbol de hasta 15 m, hojas simples alternas con margen aserrado y glándulas en el envés, inflorescencias espigadas y frutos capsulares.

Historia Natural

Hospedera de la mariposa *Catonephele numilia*.



Passiflora oerstedii

Passifloraceae

Granadilla de Montaña, Passionflower

Sitios donde se puede observar

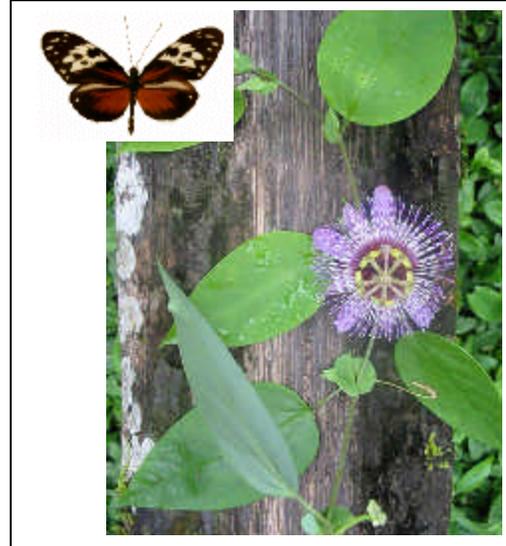
- Laguna, Charrales

Descripción

Bejuco, hojas simples alternas y enteras, brácteas solitarias en la base del peciolo, flores púrpura de 5 cm de diámetro.

Historia Natural

Hospedera de *Heliconius hecale*.



LA LAGUNA: SITIOS ALREDEDOR

Heliconia latispatha

Heliconiaceae

Platanilla, *Heliconia*

Sitios donde se puede observar

- Laguna, orilla de quebradas y suamos, Bosque Secundario

Descripción

De 2 a 4 m, en grupos, inflorescencias erectas de 60 cm, con brácteas en espiral que disminuyen su tamaño hacia la punta, color anaranjado o rojo.

Historia Natural

Planta polinizada por colibríes. Sus semillas son consumidas por muchas aves.



Psychotria poeppigiana

Rubiaceae

Labios de novia, *Hot Lips*

Sitios donde se puede observar

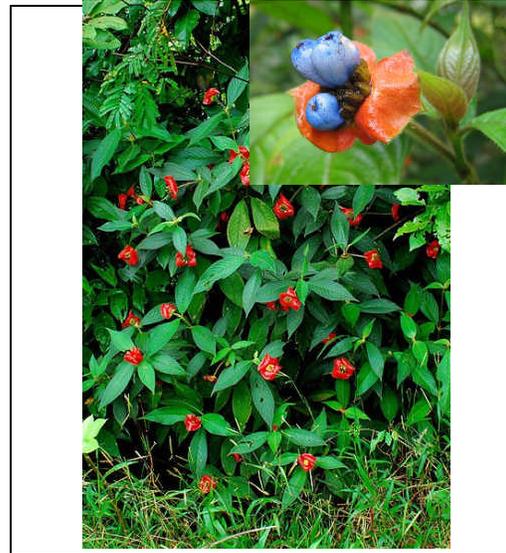
- Laguna, Charrales, Bosque Secundario

Descripción

Arbusto hasta de 2.5m, hojas simples opuestas, con pubescencia, inflorescencia con dos brácteas rojas, frutos azul brillante.

Historia Natural

Es polinizada principalmente por colibríes.



Mimosa pudica

Fabaceae

Dormilona, *Tickle Me Plant*, *Sensitive Plant*

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Potreros, Charrales

Descripción

Hierba rastrera, con espinas, hojas compuestas alternas, flores rosadas tipo cepillo.

Historia Natural

En la noche, bajo cambios drásticos de temperatura o cuando es tocada, la planta se cierra, puede ser para evitar herbívoros o reducir la transpiración.



Warszewiczia coccinea

Rubiaceae

Pastora de montaña, *Chaconia*

Sitios donde se puede observar

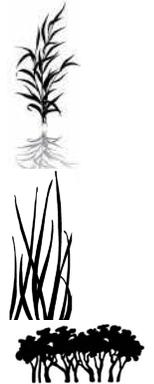
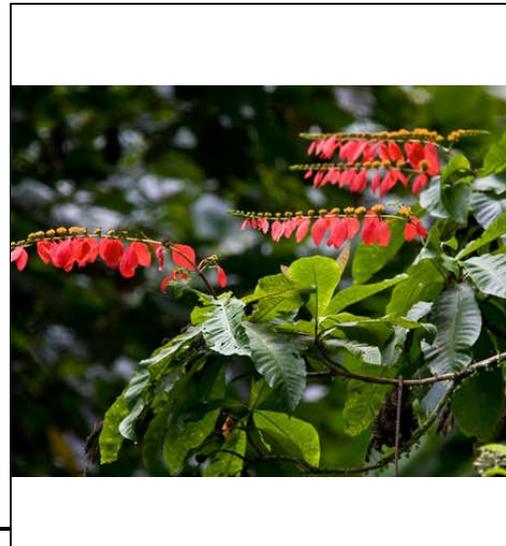
- Laguna, Charrales, Bosque Secundario

Descripción

Arbusto hasta de 10 m, inflorescencia de 50 cm, con brácteas rojas de 7 cm y corolas anaranjadas.

Historia Natural

Usada como planta ornamental. Común en claros y orillas de bosque.



Simarouba amara

Simaroubaceae

Aceituno

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Charrales, Potreros, Bosque Secundario, Jardines

Descripción

Arbol de hasta 35 m de alto, tronco cilindrico, corteza lisa, hojas compuestas alternas, verde oscuro y brillantes en el haz.

Historia Natural

Frutos dispersados por aves.



Virola koschnyi

Myristicaceae

Fruta dorada, *Wild Nutmeg*

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Bosque Secundario, Bosque Primario, Proyecto de Reforestación

Descripción

Árbol de hasta 40 m, con contrafuertes medianos, hojas alternas, frutos se abren en dos valvas anaranjadas exponiendo una semilla oscura cubierta por arilo rojo

Historia Natural

Polinizada por insectos, sus frutos son consumidos por aves pequeñas y medianas, así como algunos mamíferos. Pertenece al mismo género que la nuez moscada de Indonesia.



Cespedesia macrophylla

Ochnaceae

Tabacón

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Charrales, Bosque Secundario

Descripción

Arbol de 10 – 30 m, hojas grandes de 30 a 80 cm de largo, espatuladas, flores amarillas, frutos capsulares.

Historia Natural

Semillas aladas dispersadas por viento.



Cecropia obtusifolia

Urticaceae

Guarumo, *Cecropia Tree*

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Charrales, Bosque Secundario

Descripción

Árbol hasta de 25 m, hojas grandes lobuladas tipo mano, distribuidas como candelabro, con el haz áspero, inflorescencias femeninas hasta de 36 cm de largo en su mayoría de cuatro espigas.

Historia Natural

Los tallos huecos hospedan a las hormigas *Azteca*, las cuales defienden a la planta de herbívoros.



Ficus insipida

Moraceae

Chilamate, *Fig Tree*

Sitios donde se puede observar

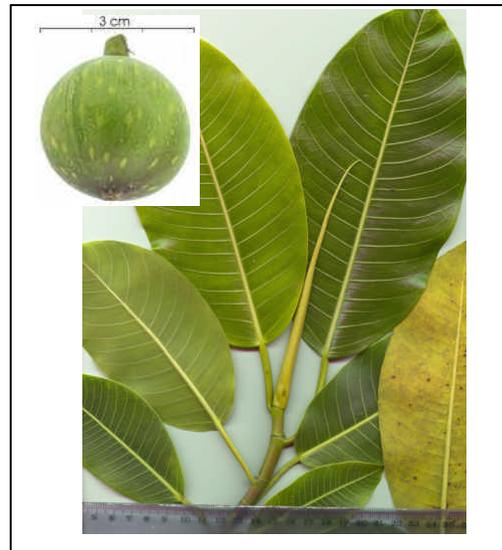
- Laguna, Proyecto de Reforestación

Descripción

Árbol de hasta 25 m, hojas elípticas alternas con la lámina oblonga, fruto grande tipo sicono.

Historia Natural

Es una especie de hábitos riparios, se cree que sus hojas son utilizadas por los monos aulladores (*Alouatta*) como expulsar parásitos intestinales.



Vochysia ferruginea

Vochysiaceae

Botarrama, Mayo

Sitios donde se puede observar

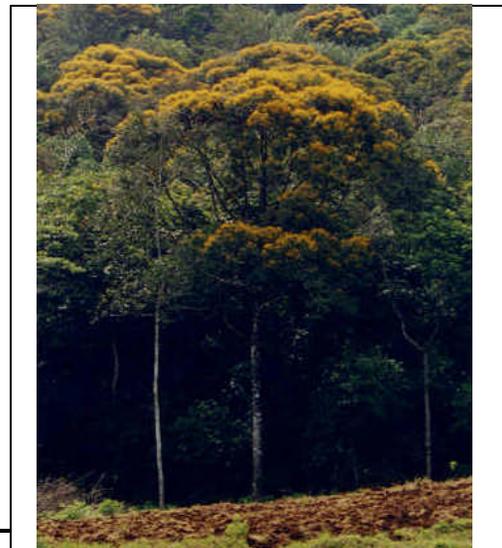
- Laguna, Bosque Secundario, Charrales

Descripción

Árbol hasta de 40 m, con corteza grisácea y lisa, hojas simples opuestas, flores amarillas.

Historia Natural

Semillas aladas dispersadas por viento. Flores observadas en mayo y junio. Frutos en julio.



Spondias mombin

Anacardiaceae
 Jobo, *Wild Plum*

Sitios donde se puede observar

- Laguna

Descripción

Tronco con corteza gris fisurada, hojas compuestas imparipinnadas, frutos amarillo-anaranjados con una semilla.

Historia Natural

Sus frutos se producen en setiembre y son una fuente importante de alimento para la fauna.

***Minquartia guianensis***

Olacaceae
 Manú

Sitios donde se puede observar

- Bosque Secundario, Bosque Primario, Laguna

Descripción

Hasta 35 m de altura, fuste cilíndrico gris oscuro, hojas simples, alternas, elíptico-oblongas.

Historia Natural

Por la importancia de la madera, ha sido sobreexplotada y hoy se encuentra amenazada. Frutos comestibles por humanos, también los monos y algunas loras lo comen. Su regeneración es escasa dentro del bosque, por lo cual hay pocos individuos en edades intermedias.

***Ochroma pyramidale***

Malvaceae
 Balsa

Sitios donde se puede observar

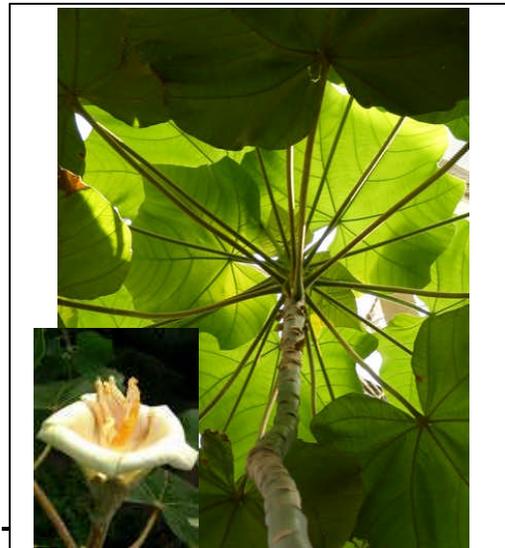
- Laguna, Charrales

Descripción

Hasta 25 m de altura, hojas simples, alternas, enteras o lobuladas, con tamaños de hasta 40x35 cm, frutos capsulares dehiscentes con numerosas semillas cubiertas con algodón café.

Historia Natural

Esta especie es indicadora de hábitats alterados. Crece muy rápido y su madera liviana y suave es utilizada para fabricar cajas, flotadores, modelos de aeromodelismo. El algodón de las semillas se usa como relleno.



Vismia baccifera
Hypericaceae
 Achiotillo

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Charrales, Bosque Secundario

Descripción

Árbol o arbusto, savia anaranjada, ramitas ferrugíneas, hojas opuestas con el envés ferrugíneo, flores amarillentas, frutos tipo bayas.

Historia Natural

Murciélagos son los dispersores de esta especie.



Castilla elastica

Moraceae

Hule, *Central American Rubber Tree*

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Reforestación

Descripción

Hasta 30 m, hojas simples, alternas y oblongas, venación marcada, ramas tendidas y en forma de zig-zag, látex blanco y pegajoso.

Historia Natural

Con su látex mezclado con otras sustancias se impermeabiliza telas. Sus frutos son consumidos por una variedad de vertebrados: monos, pizotes, oropéndolas, tangaras, entre otras especies.



SENDERO DE LOS AROMAS

Plumeria rubra

Apocynaceae

Juche, Flor Blanca, *Frangipani*

Sitios donde se puede observar

- Sendero de los Aromas

Descripción

Usualmente menor a 15 m, con látex blanco, hojas deciduas alternas de 40 cm, flores agrupadas al final de las ramas, con cinco pétalos, fragantes y con color blanco, amarillo o rosado.

Historia Natural

El perfume es usado para hacer perfumes y sus flores son favoritas entre los hacedores de collares hawaianos. Es polinizada por mariposas nocturnas de la familia Sphingidae. Florece todo el año. Es la flor nacional de Nicaragua, donde recibe el nombre de sacuanjoche.



Choysia ternata

Rutaceae

Naranja Mexicano, *Mexican Orange*

Sitios donde se puede observar

- Sendero de los Aromas

Descripción

Arbusto de forma redondeada, hojas verde oscuro y flores muy olorosas y estrelladas, en racimos de color blanco.

Historia Natural

Originaria de México.



Neomarica gracilis

Liliaceae

Lirio Brasileño, *Walking Iris*

Sitios donde se puede observar

- Sendero de los Aromas

Descripción

Hasta 80 cm de alto, rizomas rastreros, hojas lanceoladas verde oscuro, flores blancas con marcas azules y fragantes.

Historia Natural

Originaria de Brasil.



Renealmia cernua

Zingiberaceae

Gengibre de Montaña

Sitios donde se puede observar

- Sendero de los Aromas, Laguna

Descripción

Hierba hasta de 1.5 m, hojas simples alternas, lanceoladas con el haz brillante, flores con aroma dulce agrupadas en una inflorescencia rojo-anaranjada.

Historia Natural

Algo interesante sobre esta planta es que cuando la inflorescencia es estimulada por medio de pequeños golpes, se libera un olor muy agradable. Posiblemente la liberación de este aroma esté asociada a la atracción de potenciales polinizadores.



Passiflora quadrangularis

Passifloraceae

Granadilla Real

Sitios donde se puede observar

- Sendero de los Aromas, Laguna

Descripción

Bejuco con hojas simples, alternas, verde claro, de bordes ondulados, con 3 pares de glándulas en el peciolo. Flores de 12 cm de diámetro de color púrpura-rosado. Sus frutos son los más grandes de su familia, (10-30)x(7-15) cm.

Historia Natural

Este fruto es consumido en el país, aunque no es muy popular. Las flores son muy fragantes y su polinización es dada por abejas. Como en otras especies de *Passiflora*, esta planta es hospedera de larvas de mariposas.



Cestrum nocturnum

Solanaceae

Zorrillo, *Night Blooming Cestrum*

Sitios donde se puede observar

- Sendero de los Aromas

Descripción

Arbusto hasta de 5 m, hojas simples alternas, con muchas flores agrupadas en inflorescencias cortas, de color amarillo verdoso, nocturnas y muy fragantes.

Historia Natural

En la vertiente Atlántica se encuentra entre los 700 y los 1000 msnm. En el Valle Central se ha usado como cerca viva debido a su agradable aroma.



Lippia alba

Verbenaceae

Juanilama

Sitios donde se puede observar

- Sendero de los Aromas

Descripción

Hierba hasta de 2 m, hojas simples opuestas, nervación marcada, flores pequeñas, azules o rosadas, agrupadas en inflorescencias axilares.

Historia Natural

Además de sus hojas aromáticas, esta planta es cultivada por sus propiedades medicinales. Se usa principalmente para problemas estomacales.



Eryngium foetidum

Apiaceae

Culantro de Coyote

Sitios donde se puede observar

- Sendero de los Aromas

Descripción

Hojas basales, agrupadas, con margen aserrado, flores en cabezuelas cilíndricas, pétalos verdes, frutos globosos y escamosos.

Historia Natural

Usado como especie en Costa Rica debido a sus hojas aromáticas. También se usa como planta medicinal para problemas estomacales, entre otros.



culantro

Tecoma stans

Bignoniaceae

Tecoma Amarilla, *Yellow Trumpetbush*

Sitios donde se puede observar

- Sendero de los Aromas

Descripción

Arbusto hasta de 6 m, hojas opuestas compuestas con margen aserrado, flores amarillas campanuladas con aroma a vainilla.

Historia Natural

Polinizada por abejas.



tecoma

SENDERO DE LOS ÁRBOLES: CERRO GAVILÁN

Ceiba pentandra

Malvaceae

Ceiba, *Kapok Tree*

Sitios donde se puede observar

- Sendero en Cerro Gavilán, Proyecto de Reforestación

Descripción

Árbol de hasta 65 m y 3 m de diámetro, fuste cilíndrico, con contrafuertes muy desarrollados, hojas digitadas alternas.

Historia Natural

Este árbol es polinizado por murciélagos en la noche. Sus frutos son cápsulas dehiscentes que contienen diminutas semillas envueltas en algodón gris y dispersadas por viento.



Pentaclethra maculosa

Fabaceae

Gavilán, *Mimosa Tree*

Sitios donde se puede observar

- Laguna, Bosque Secundario, Bosque Primario, Sendero en Cerro Gavilán

Descripción

Árbol de hasta 40 m, con copa ancha, hojas alternas compuestas, inflorescencias blancas tipo espiga, frutos con dos valvas leñosas y curvadas de 30 cm y color café.

Historia Natural

Este es uno de los árboles más comunes de la zona. Cuando los frutos están maduros, se abren en dos en un movimiento explosivo y audible, las semillas son lanzadas hasta 10 m del árbol.



Enterolobium cyclocarpum

Mimosaceae

Guanacaste blanco

Sitios donde se puede observar

- Sendero en Cerro Gavilán, Charrales

Descripción

Árbol de hasta 50 m de altura, tronco amarillento, corteza escamosa y copa amplia, hojas compuestas alternas, frutos en vainas enroscadas color café oscuro lustroso.

Historia Natural

Sus flores son polinizadas por aves. Esta especie se encuentra en peligro crítico de desaparecer de Costa Rica.



Handroanthus chrysanthus

Bignoniaceae

Corteza Amarilla, Cortez Amarillo

Sitios donde se puede observar

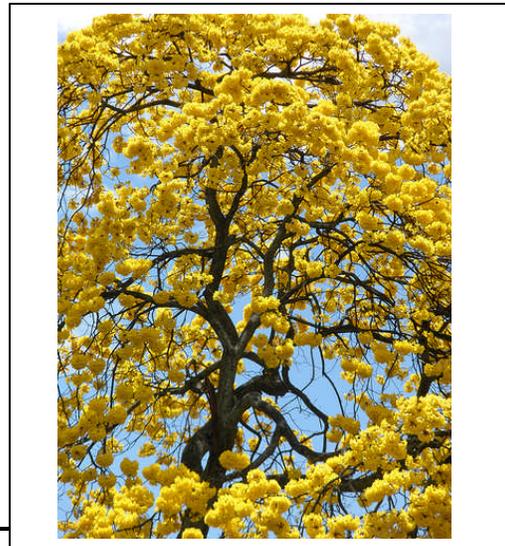
- Sendero en Cerro Gavilán, Charrales

Descripción

Hasta 30m de altura, tronco gris oscuro, hojas digitadas alternas, con 5 a 7 foliolos, flores amarillas campanuladas, frutos son vainas.

Historia Natural

Se encuentra desde bosques secos hasta bosques húmedos. La madera se usa para muebles, carpintería y como postes de cercas vivas, sembrándose los árboles desde jóvenes.



Vitex cooperi

Lamiaceae

Cacho de Venado, Manú Plátano

Sitios donde se puede observar

- Sendero en Cerro Gavilán, Charrales

Descripción

Hasta 30 m de altura, fuste corto y ramificado, hojas ramificadas y opuestas por tres foliolos, flores lilas, frutos son drupas negras cuando maduras.

Historia Natural

Sus semillas son dispersadas por las aves. Prefiere crecer en zonas abiertas y planas. Su madera es durable, la cual se utiliza en construcción en general y en postes de cerca y corral.



Bourreria costarricensis

Boraginaceae

Sitios donde se puede observar

- Sendero en Cerro Gavilán, Charrales

Descripción

De 8 a 20 m de altura, tronco acanalado, hojas simples alternas, flores blancas grandes y frutos son drupas verdes con cáliz persistente.

Historia Natural

Es un árbol escaso. Crece entre 12 y 1500 msnm. Se distribuye desde Nicaragua hasta Panamá.



SENDERO DE LOS ÁRBOLES: CERRO CAREY

Carapa nicaraguensis

Meliaceae

Caobilla, Cedro Macho, *Carapa*, *Royal Mahogany*

Sitios donde se puede observar

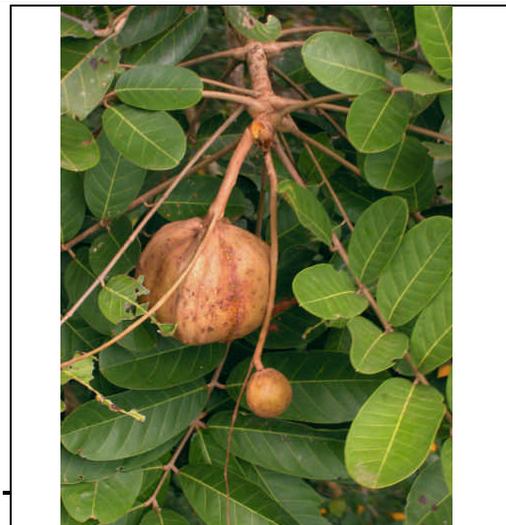
- Charrales, Bosque Secundario, Bosque Primario, Proyecto de Reforestación, Sendero en Cerro Carey

Descripción

Árbol de hasta 40 m, con corteza que se exfolia en láminas circulares, hojas grandes compuestas y alternas, hojas nuevas rojizas, frutos de 12 cm

Historia Natural

Domina en algunos suampos de la zona Atlántica. Sus frutos son dispersados por agua.



Cordia alliodora

Boraginaceae

Laurel

Sitios donde se puede observar

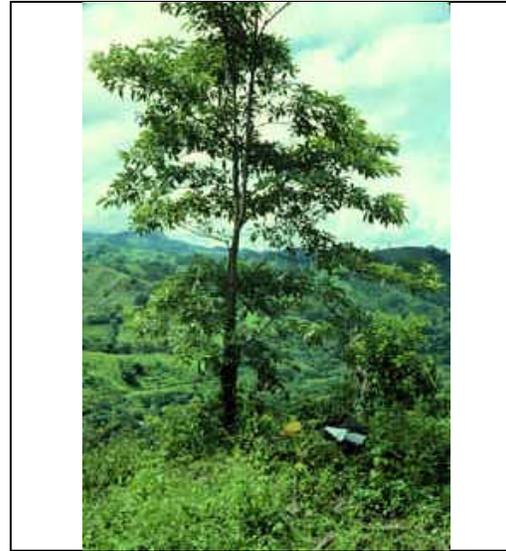
- Charrales, Bosque Secundario, Proyecto de Reforestación, Sendero en Cerro Carey

Descripción

Árbol de hasta 35 m, fuste cilíndrico blanco grisáceo, hojas simples alternas, flores blancas.

Historia Natural

Dado a sus flores blancas, aromáticas que se abren en la noche y mueren temprano en la mañana, la especie parece ser polinizada por polillas. La corola de la flor queda remanente y se convierte en un paracaídas color café que ayuda a la dispersión de la semilla con el viento.



Ormosia velutina

Fabaceae

Nene

Sitios donde se puede observar

- Cerro Carey, Camino hacia Bloque 2 de Reforestación

Descripción

Arbol de hasta 25 m, copa amplia, hojas compuestas alternas, con pubescencia en hojas, tallo y frutos. Fruto tipo vaina con varias semillas menores a 1 cm, negras con rojo y brillantes.

Historia Natural

Posiblemente estas semillas contengan alcaloides. En campo se ha notado una baja germinación de las semillas.



Dypteryx panamensis

Fabaceae

Almendro de montaña, *Tonka Bean*

Sitios donde se puede observar

- Sendero en Cerro Carey, Laguna, Charrales, Bosque Secundario, Bosque Primario, Proyecto de Reforestación

Descripción

Árbol emergente, de hasta 60 m, tronco cilíndrico amarillento, hojas compuestas alternas, flores púrpura rosado, frutos con una semilla y endocarpo duro.

Historia Natural

Se han reportado hasta 16 especies de mamíferos comiendo estos frutos. El árbol es crucial para la sobrevivencia del ave *Ara ambiguus*, ya que provee alimento y sitio de anidación para esa especie.



Terminalia amazonia

Combretaceae

Roble Coral

Sitios donde se puede observar

- Cerro Carey, Bosque Secundario, Proyecto de Reforestación, Sendero en Cerro Carey

Descripción

Árbol de hasta 45 m, fuste parduzco con contrafuertes, inflorescencias amarillas fragantes.

Historia Natural

Frutos dispersados por viento.



Zanthoxylum panamense

Rutaceae

Lagartillo

Sitios donde se puede observar

- Charrales, Bosque Secundario, Sendero en Cerro Carey

Descripción

Hasta 20 m de altura, fuste con agujijones, hojas compuestas imparipinadas, verde opaco.

Historia Natural

Se encuentra en ambas vertientes, entre 50 y 600 msnm.



Elaeoluma glabrescens

Sapotaceae

Carey

Sitios donde se puede observar

- Sendero en Cerro Carey

Descripción

Hasta 35 m de altura, fuste oscuro cilíndrico con pequeños contrafuertes, hojas simples alternas, con savia lechosa.

Historia Natural

Es un árbol escaso de bosques primarios inalterados. Su regeneración es también muy escasa. De ahí que se seleccionara como una de las especies en el proyecto de reforestación. Muchas plántulas crecen bajo la sombra del árbol madre. Sus frutos son comidos por saínos.



Balizia elegans

Mimosaceae

Ajillo

Sitios donde se puede observar

- Sendero en Cerro Carey

Descripción

Hasta 55 m, hojas compuestas, alternas, corteza amarillo-anaranjada, flores blancas .

Historia Natural

Árbol del dosel. Su madera ha sido muy explotada en la zona. Sus flores son polinizadas por abejas y sus frutos son vainas cuyas semillas son apetecidas por roedores.



BOSQUE

Socratea exorrhiza

Arecaceae

Maquenque, Palmito Amargo, *Walking Palm*

Sitios donde se puede observar

- Bosque Secundario, Bosque Primario

Descripción

Palma de hasta de 30 m, con raíces fúlcreas café y con espinas, hojas exceden los 3 m.

Historia Natural

Insectos polinizan sus flores, posiblemente escarabajos y abejas. Murciélagos, roedores y algunas aves como tucanes comen sus frutos.



Stryphnodendron microstachyum

Fabaceae

Vainillo

Sitios donde se puede observar

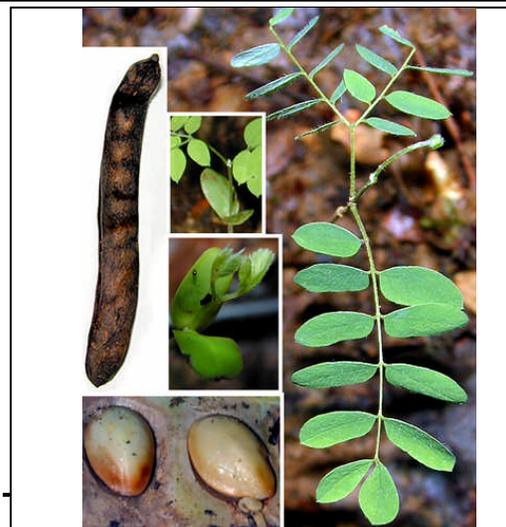
- Bosque Primario

Descripción

Árbol de hasta 35 m, tronco liso y cilíndrico, corteza rojiza con olor a frijol, hojas compuestas alternas, fruto es una vaina de 10 a 20 cm de largo y 1 cm de ancho

Historia Natural

Las semillas son apetecidas por mamíferos como tepezcuintles y saínos.



Lecythis ampla
Lecythidaceae
 Jícara, Olla de Mono

Sitios donde se puede observar

- Bosque Primario

Descripción

Hasta 45 m, fuste cilíndrico, oscuro y figurado verticalmente, hojas simples, alternas, frutos que pueden exceder los 20 cm, redondeados, con un opérculo que cae cuando está maduro.

Historia Natural

Árbol tolerante a la sombra, del dosel de bosques húmedos. Es una especie amenazada debido a su escasa regeneración y a la sobreexplotación de su madera. Sus semillas son dispersadas por monos y murciélagos y apetecidos por humanos. Sus flores son polinizadas por abejas euglosinas.



Tapirira myriantha
Anacardiaceae
 Manteco, Cedrillo

Sitios donde se puede observar

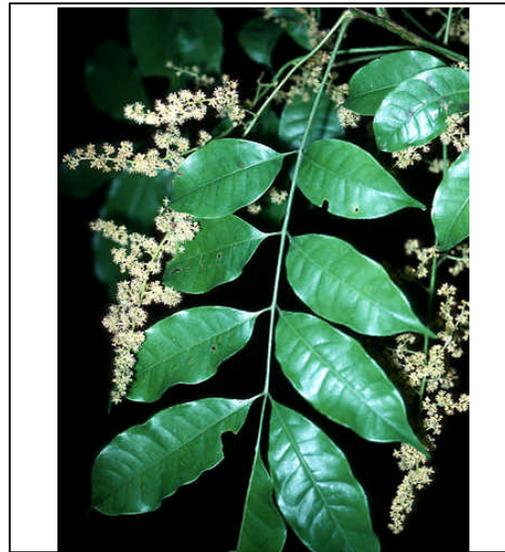
- Bosque Primario

Descripción

Hasta 40 m, fuste cilíndrico y recto con pequeñas gambas, corteza dura y parda con leves fisuras verticales, hojas compuestas, fruto ovoide con una sola semilla.

Historia Natural

Presenta una alta producción de frutos. Es común ver muchas plántulas bajo el árbol madre. Maderable, aunque de baja durabilidad natural.



Licania hypoleuca
Chrysobalanaceae
 Cenizo

Sitios donde se puede observar

- Bosque Primario

Descripción

Hasta 35 m, tronco cilíndrico, con corteza lisa, grisácea, hojas con envés lanado blanco impuro, flores verde amarillentas en grupos pequeños, frutos menores a 2 cm en forma de pera.

Historia Natural

Maderable, aunque por acumular sílice, amella las sierras. Florece de enero a setiembre.



Vantanea baurborii

Humiriaceae

Chiricano Triste, Campano

Sitios donde se puede observar

- Bosque Primario

Descripción

Hasta 50 m, corteza pardo rojiza, hojas simples alternas, flores con muchos estambres, frutos oblongos de 3 cm.

Historia Natural

Tolerante a la sombra. Tiene una baja abundancia en los bosques costarricenses, no solo por su muy baja regeneración, sino por la explotación de su madera.



Rollinia pittieri

Annonaceae

Anonillo, Candelo

Sitios donde se puede observar

- Bosque Primario, Bosque Secundario

Descripción

Árbol hasta de 30 m, hojas simples alternas, flores generalmente tres, con tres pétalos, opuestas a las hojas.

Historia Natural

Es una especie comercial debido a su rápido crecimiento, buen fuste y buena regeneración. Puede ser común en sitios de crecimiento secundario.



Sacoglottis trichogyna

Humiriaceae

Titor, Danto Plomillo

Sitios donde se puede observar

- Bosque Primario

Descripción

Hasta 35 m de alto, corteza rojiza, hojas simples alternas, rosado pálidas cuando jóvenes, flores en inflorescencias axilares color amarillo verdoso, frutos son drupas con tamaño hasta de 5 x 3 cm.

Historia Natural

Sus frutos son dispersados por roedores como tepezcuintles y guatusas y posiblemente murciélagos. Es uno de los frutos favoritos de la lapa verde (*Ara ambiguus*).



Dendropanax arboreus

Araliaceae

Cacho de Venado, Zopilote

Sitios donde se puede observar

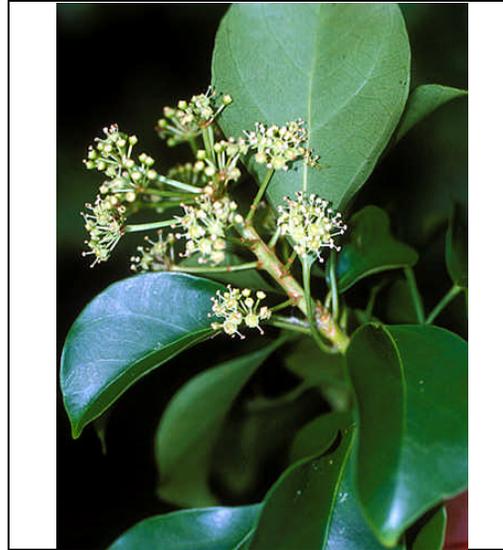
- Bosque Primario, Bosque Secundario

Descripción

Arbusto hasta de 10 m, hojas agrupadas, enteras cuando maduras pero pueden ser lobuladas cuando jóvenes, inflorescencias con muchas flores pequeñas, frutos con tamaño alrededor de 5x10 mm.

Historia Natural

Florece entre febrero y julio, se le puede ver en zonas alteradas.



Calophyllum brasiliense

Clusiaceae

Cedro María

Sitios donde se puede observar

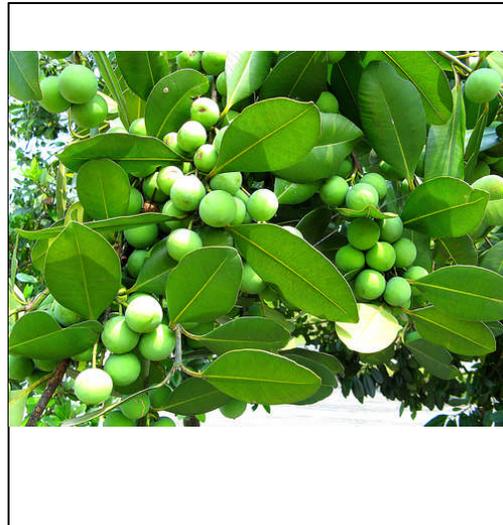
- Bosque Primario, Reforestación

Descripción

Hasta 40 m, tronco negro con fisuras romboides, sabia color crema o amarilla, hojas simples alternas con nervadura secundaria muy marcada y penninervada, frutos son drupas redondas y verdes.

Historia Natural

En algunas zonas del país forma asociaciones llamadas marillales. Su madera es usada para pisos, paredes y muebles. Se ha usado en plantaciones, pero se ha observado un lepidóptero que las ataca y produce la muerte de los árboles.



Maranthes panamensis

Chrysobalanaceae

Pejibaye de Montaña, Camarón

Sitios donde se puede observar

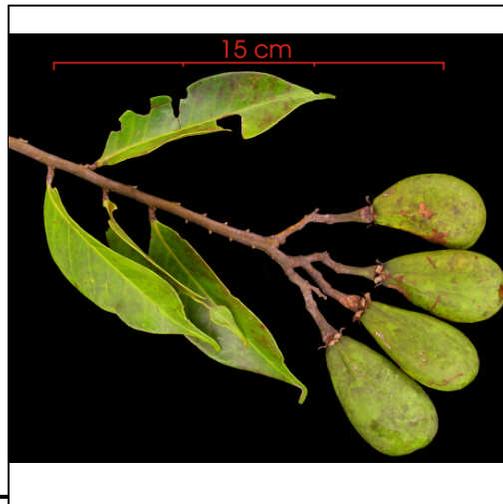
- Bosque Primario

Descripción

Hasta 35 m, hojas simples alternas, flores pequeñas y blancas en inflorescencias, frutos son drupas, muy duras y leñosas.

Historia Natural

Puede ser común en terrenos ondulados de bosques húmedos de la zona norte del país.



Dussia macrophyllata

Papilionaceae

Targuayugo

Sitios donde se puede observar

- Bosque Primario

Descripción

Hasta 40 m, copa extendida, fuste gris, hojas compuestas alternas, flores púrpura en inflorescencias, frutos son cortos y gruesos con 1 a 3 semillas cubiertas por arilo anaranjado.

Historia Natural

Escaso, característico de bosque primario donde alcanza el dosel, escasa regeneración, se han hallado pocos individuos en edades intermedias. Su madera no posee gran demanda, aunque se usa en postes y carpintería.

