

1. *Lippia thymoides* (ALECRIM DO MATO)



Foto: Ariana Reis

A *Lippia thymoides* é uma planta medicinal da família das Verbenaceae, nativa do Brasil, conhecida popularmente como alecrim do mato ou alecrim do campo, possui porte arbustivo podendo chegar até 1,5 metros. É indicada para o tratamento de feridas e as folhas são utilizadas como antipiréticas, no tratamento da bronquite e reumatismo (SILVA, 2012).

Estudos científicos:

O óleo essencial da folha de *Lippia thymoides* apresentou atividade antimicrobiana contra os fungos *C. albicans* e *C. tropicalisforam* e contra cepas da bactéria *S. aureus* (SILVA et al., 2021). Em estudo realizado *in vitro* e *in vivo*

por Silva et al. (2015) avaliou os extratos brutos e frações de folhas e caules de *Lippia thymoides* quanto as atividades antioxidantes e antimicrobianas e cicatrização de feridas em ratos. O extrato de folhas apresentou atividade contra *S. aureus*, *B. cereus* e *C. parapsilosis*. Os animais tratados com extratos brutos não apresentaram diferença na cicatrização de feridas, porém apresentaram diminuição da temperatura comparado à dipirona. No teste de toxicidade aguda não exibiu mortalidade e alterações comportamentais e nenhum efeito adverso nos animais. Menezes et al. (2018) demonstrou e comprovou as em seu estudo as atividades espasmolíticas in vitro e antidiarréicas in vivo do óleo essencial de *L. thymoides*. No trabalho de Piva et al. (2020) O extrato bruto de frações das folhas e caules de *Lippia thymoides* foram avaliados e determinaram sua atividade vaso relaxante em aorta isolada de ratos.

Como plantar?

Pode ser propagada por meio da estaquia do caule, com estacas com aproximadamente 10 cm de comprimento, pode deixar as folhinhas, pois são bem pequenas. Deve ter cuidado diário com as mudinhas, pois são pouco resistentes à falta de água.