

Rica-rica / Kore

Acantholippia deserticola (Phil.) Moldenke

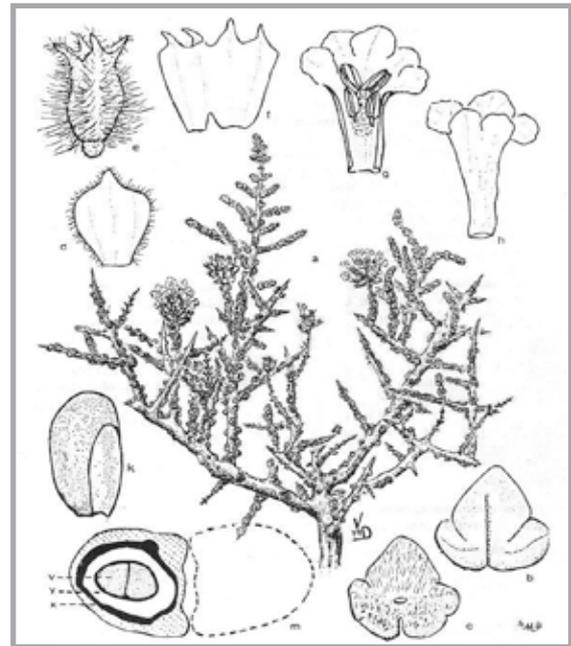
Nombres vernáculos: rica rica y variantes ortográficas, kore.

Descripción: arbusto muy aromático, ramoso de 0,40 - 1,0 m de altura, con ramas cilíndricas. Hojas opuestas, de aspecto "cerebroide", amarillo-verdosas, de aprox. 1,5 mm de longitud por 1,5-2 mm de ancho, trilobadas, de contorno más o menos romboidal, cara abaxial con protuberancias y un surco notable en cada lóbulo, la epidermis con una gruesa cutícula que se hace más delgada a la altura de los surcos; cara adaxial en su mitad apical con gruesos tricomas blanquecinos y pilosa en la basal. Racimos espiciformes, terminales, sésiles, globosos a cilíndricos, de 12 - 15 mm de longitud. Flores lilacinas, de 3 - 3,5 mm de largo.

Farmacodinamia: existen escasos estudios que validen las propiedades atribuidas a esta planta medicinal. En los pueblos altiplánicos de Chile donde se la usa (San Pedro de Atacama, Toconce, Socaire, Ollagüe, etc.), se le destacan diferentes propiedades medicinales: así, en unos se utiliza para calmar el dolor de estómago y tratar problemas renales, en otros también se considera de utilidad en los trastornos circulatorios y hasta existe quienes le atribuyen propiedades estimulantes de la leche materna.os.

Presentación comercial: uso rústico solamente.

Antecedentes agronómicos: planta del norte de Chile sin problemas de conservación. En esta zona, rica-rica es el arbusto dominante y constituye la formación clásica de tipo matorral desértico, junto a otras especies abundantes en la región: *Atriplex*, *Chuquiraga*, *Malesherbia*. No hay datos respecto a su propagación.



Acantholippia deserticola (Phil.) Moldenke, Botta¹.

a. Hábito, b. Envés de la hoja (16,5 x), c. Haz de la hoja, d. Bráctea, e. Cáliz, f. Cáliz extendido, g. Vista adaxial de la hoja, h. Corola abierta por lóbulo adaxial, i. Mericarpio en vista lateral, m. Corte transversal del fruto mostrando el detalle de uno de los mericarpios.



Acantholippia tarapacana, Putre, Chile.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH1973.htm>

¹.Botta (1980)



Acantholippia tarapacana.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH1973A.htm>



Acantholippia trifida

VI Region, Junta del Toros - Balala, Chile.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EHZ%206765.htm>

Hábito natural



Vegetación del alto río Loa: se observa dominancia de arbustos pertenecientes a *Atriplex imbricata* (Chenopodiaceae) y *Acantholippia deserticola* (Verbenaceae).

www.chlorischile.cl/altoloa/fotos2y3.htm

80. RICA-RICA / KORE (*Acantholippia deserticola*), tallo-hojas-flores.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: dolores estomacales, problemas renales y trastornos circulatorios.

La infusión se prepara con 1 cucharada de planta seca para 1 litro de agua recién hervida, dejando reposar durante 10 minutos: beber como agua para la sed

Efectos: antiséptico¹, antiespasmódico².

Precauciones: no administrar a mujeres embarazadas. Posible efecto estimulante del S.N.C.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su efecto antiespasmódico tiene alguna evidencia científica.

1. Destruye gérmenes de la piel y mucosas.

2. Calma los retortijones intestinales.