

## ***Cistaceae***



Son plantas arbustivas, matas o herbáceas; perennes o anuales. Hojas enteras, opuestas, rara vez alternas. Hojas simples, opuestas, a veces alternas y coriáceas. Flores actinomorfas, solitarias o en racimos o corimbos. Fruto en cápsula loculicida.

- *Cistus crispus* L.
- *Cistus albidus* L.
- *Cistus ladanifer* L.
- *Cistus monspeliensis* L.
- *Cistus populifolius* L. subsp. *populifolius*
- *Cistus salvifolius* L.
- *Halimium halimifolium* (L.) Willk.
- *Halimium ocymoides* (Lam.) Willk.

## **Cistaceae**

- *Halimium commutatum* Pau
- *Tuberaria lignosa* (Sweet) Samp.
- *Tuberaria guttata* (L.) Fourn.
- *Tuberaria macrosepala* (Cosson) Willk.

T. E. VALVERDE VERDE

## ***Cistaceae***



**Nombre Científico**     *Cistus crispus* L.

**Nombre Común**         Jara rizada, Jaguarzo

**Ecología**                 Arbusto perenne con pelos simples y estrellados, de hasta 60 cm. Ramas superiores e inflorescencias con indumento viloso, blanquecinas. Hojas sentadas, de elípticas a oblongas, rugosas con márgenes ondulados. Flores rosáceas en cimas densas. Fruto cápsula, pelosa en el ápice. Florece y fructifica de marzo a junio. Habita formando parte de matorrales sobre suelos muy degradados.

**Usos**                        Se cultiva como ornamental. Además, se usa el aceite esencial de la jara como base para los perfumes. Por otro lado, es de interés apícola ya que las abejas buscan esta planta para aprovisionarse del polen.

## ***Cistaceae***



**Nombre Científico** *Cistus albidus* L.

**Nombre Común** Estepa blanca, jaguarzo blanco

**Ecología** Arbusto perenne de hasta 150 cm, densamente pubescente. Ramas densamente tomentosas, blanquecinas. Hojas sentadas, oblongo-elípticas, blanquecinas. Cimas con 1-6 (-8) flores rosáceas. Fruto cápsula enteramente pelosa. Florece y fructifica de febrero a junio. Habita formando parte de los matorrales, en suelos preferentemente básicos o neutros.

**Usos** Presenta propiedades como analgésico, astringente, cicatrizante y depurativo. Se usa en el tratamiento de afecciones bucales, de la piel, estomacales, vías respiratorias. Es una planta de gran belleza que se cultiva como ornamental.

## ***Cistaceae***



**Nombre Científico** *Cistus ladanifer* L.

**Nombre Común** Jara pringosa

**Ecología** Arbusto perenne de hasta 280 cm de altura con ramas, hojas e inflorescencias pringosas. Hojas sentadas o subsentadas; con haz glabro, verde oscuro; y envés densamente pubescente, blanquecino. Flores solitarias blancas con mancha rojiza en la base. Fruto cápsula. Florece y fructifica de marzo a junio. Habita en suelos ácidos, formando matorrales densos. Muy frecuente. Es una especie pirófito (sus semillas se abren y germinan antes gracias a la ayuda del fuego)

**Usos** La resina que produce, “ládano”, es bastante tóxica y no se recomienda su uso. Sin embargo, actualmente se usa ampliamente en perfumería, donde se emplea como fijador de perfumes. También se usa como revulsivo, antiespasmódico, contra el reumatismo y neuralgias. También tiene uso ornamental.

## ***Cistaceae***



**Nombre Científico** *Cistus monspeliensis* L.

**Nombre Común** Jaguarzo, Jara negra

**Ecología** Arbusto perenne de hasta 150 cm de altura, con pelos simples y estrellados. Hojas sentadas, de linear a linear-lanceoladas, rugosas, revolutas. Cimas unilaterales de hasta 8 flores blancas. Fruto tipo cápsula, con indumento estrellado en el ápice. Florece y fructifica de marzo a junio (noviembre). Es indiferente edáfico. Especie termófila integrante del matorral seco. Frecuente en todo el territorio.

**Usos** Se utiliza en afecciones bucales, intestinales y de las vías respiratorias. Tiene propiedades cicatrizantes, antisépticas y antiulcerosas. Es una especie aromática.

## Cistaceae



**Nombre Científico** *Cistus populifolius* L. subsp. *populifolius*

**Nombre Común** Jarón, Jara cervuna

**Ecología** Arbusto perenne de hasta 250 cm de altura. Ramas superiores con pelos. Hojas al menos 1.5 veces más largas que anchas, ovado-lanceoladas. Cimas de hasta 8 flores blancas. Fruto tipo cápsula, pelosa en el ápice. Florece y fructifica de marzo a junio. Habita en matorrales montanos. El nombre específico *populifolius* significa "con hoja de álamo".

**Usos** Sus grandes flores hacen que a veces se cultive como ornamental. Su corteza es rica en taninos, por lo que se ha utilizado para curtir cuero.

## *Cistaceae*



**Nombre Científico** *Cistus salvifolius* L.

**Nombre Común** Estepa negra, Jaguarzo morisco

**Ecología** Arbusto perenne de hasta 100 cm, con pelos estrellados al menos en las partes jóvenes. Hojas rugosas, de ovado a ovado-elípticas. Con flores blancas solitarias o en grupos de 2-5. Fruto tipo cápsula tomentosa, truncada en el ápice. Florece y fructifica de marzo a junio. Es indiferente edáfico. Muy frecuente en todo el territorio.

**Usos** Presenta propiedades medicinales como astringente, analgésico y cicatrizante, en afecciones pulmonares y reumáticas. Se usa también en infusiones. Es curtiente.



## Cistaceae



**Nombre Científico** *Halimium halimifolium* (L.) Willk.

**Nombre Común** Jaguarzo blanco

**Ecología** Arbusto perenne de hasta 2 m, con pelos. Hojas blanquecinas, planas. Presenta flores numerosas en inflorescencias terminales, amarillas a veces con manchas oscuras en la base. Fruto tipo cápsula ovoidea con pelos estrellados. Florece y fructifica de marzo a agosto (noviembre). Habita en matorrales sobre arenas marítimos y del interior. Su presencia indica que la capa freática está a más de 2 metros de profundidad.

**Usos** Por su intensa floración y gran belleza es un arbusto muy adecuado para ser cultivado como ornamental.

## *Cistaceae*



**Nombre Científico** *Halimium ocymoides* (Lam.) Willk.

**Nombre Común** Alacayuela, Alcayuela

**Ecología** Arbusto perenne de hasta 80 cm de altura. Ramas con pelos estrellados. Hojas de las ramas estériles ovadas, tomentoso-blanquecinas; las de las ramas fértiles, lanceoladas, verdosas. Flores en panícula laxa, amarillas y con una mancha oscura en la base. Fruto tipo cápsula. Florece y fructifica de (febrero) abril a julio (septiembre). Habita en matorrales sobre suelos ácidos degradados.

**Usos** No se le conocen usos populares.

## ***Cistaceae***



**Nombre Científico** *Halimium commutatum* Pau

**Nombre Común** Jaguarzo amarillo

**Ecología** Arbusto perenne de hasta 60 cm de altura. Ramas con pelos simples. Hojas sentadas verdosas y revolutas. Con flores solitarias o en cimas de 2-5 flores, de color amarillo. Fruto cápsula con pelos estrellados. Florece y fructifica de enero a julio. Habita en matorrales sobre suelos arenosos marítimos.

**Usos** No se le conocen usos populares.

## ***Cistaceae***



**Nombre Científico** *Tuberaria lignosa* (Sweet) Samp.

**Nombre Común** Hierba turmera

**Ecología** Herbácea leñosa perenne, pubescente en la base. Tallos de hasta 40 cm, ascendentes y ramificados. Hojas basales espatuladas u oblanceoladas, estrellado-pubescentes por ambas caras; las caulinares de espatuladas a bracteiformes. Inflorescencias muy laxas, glabras, con flores amarillas. Fruto tipo cápsula ovoidea. Florece y fructifica de marzo a julio. Habita en suelos ácidos.

**Usos** No se le conocen usos populares.



**Nombre Científico** *Tuberaria guttata* (L.) Fourr.

**Nombre Común** Hierba turmera

**Ecología** Herbácea anual con pelos y con tallos de hasta 40 cm, ascendentes o erectos. Las hojas basales cortamente pecioladas, y las caulinares sentadas. Presenta inflorescencias en racimo laxo, con flores amarillas con una mancha purpúrea o negra en la base. Fruto cápsula ovoidea, hispida en el ápice. Florece y fructifica de febrero a julio. Habita preferentemente en suelos ácidos.

**Usos** No se le conocen usos populares.

## ***Cistaceae***



**Nombre Científico** *Tuberaria macrosepala* (Cosson) Willk.

**Nombre Común**

**Ecología** Herbácea anual pubescente. Tallos erectos o ascendentes. Hojas de oblongas a linear-lanceoladas. Presenta flores en cimas densas, amarillas con mancha purpúrea en la base. Fruto tipo cápsula ovoidea, hispida en el ápice. Florece y fructifica de mayo a julio. Habita en suelos ácidos.

**Usos** No se le conocen usos populares.